

Menüplan

vom 13.01.2025 bis 19.01.2025

Montag 13.01.2025	Vorsuppe	Gemüsesuppe	140 kcal
	Salat	Möhrensalat	85 kcal
	Menü 1	Eierragout ^(3,10,14,15) mit Gemüseeinlage dazu Stampfkartoffeln ^(10,14,15)	650 kcal
	Menü 2	BioMöhreneintopf ^(7,10,14,22) mit Fleischeinlage	550 kcal
	Dessert	Vanillequarkspeise	220 kcal
Dienstag 14.01.2025	Vorsuppe	Tomaten-Basilikumsuppe	140 kcal
	Salat	Kürbis süß-sauer	60 kcal
	Menü 1	Bratkartoffeln ^(18,2,23) mit Sülze und Remouladensoße ^(10,14,15,22,23,24)	980 kcal
	Menü 2	Milchreis mit Zucker & Zimt	350 kcal
	Dessert	Apfelmus	65 kcal
Mittwoch 15.01.2025	Vorsuppe	Gemüsecremesuppe	145 kcal
	Salat	Tomaten-Gurkensalat ⁽²⁾	150 kcal
	Menü 1	gefüllte Paprikaschote ^(22,3,10,23) mit Bratensoße ^(2,3,10,11,14) und Salzkartoffeln	750 kcal
	Menü 2	mit Äpfel gefüllte Eierkuchen ^(3,10,14,15)	320 kcal
	Dessert	Fruchtjoghurt	99 kcal
Donnerstag 16.01.2025	Vorsuppe	Blumenkohlcremesuppe	160 kcal
	Salat	Chinakohlsalat mit Früchten ⁽¹⁵⁾	70 kcal
	Menü 1	Geflügelbällchen in Champignonrahmsoße ^(3,10,14,22,23,24) mit Bio Spätzle ^(3,10,14)	920 kcal
	Menü 2	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Leinöl	480 kcal
	Dessert	Pfirsichkompott	80 kcal
Freitag 17.01.2025	Vorsuppe	Hühnerbrühe mit Einlage	80 kcal
	Salat	Bohnensalat, gelb-grün ⁽²⁾	52 kcal
	Menü 1	Fischfilet, gebraten mit Kräutersoße ^(10,14,15) und Mischgemüse ^(10,14) dazu Salzkartoffeln	850 kcal
	Menü 2	Porreeintopf mit Fleischeinlage ^(1,3,22)	380 kcal
	Dessert	Kirschenkompott	170 kcal
Samstag 18.01.2025	Salat	Kürbis süß-sauer ^(2,4,60)	40 kcal
	Menü 1	Kartoffelsuppe mit Würstchen ^(2,18,23)	480 kcal
	Menü 2	Schinkennudeln ^(3,10,18,22,23,14) mit Käsesoße ^(10,14,15,26)	580 kcal
	Dessert	Schokoladenpudding mit Vanillesoße	320 kcal
	Sonntag 19.01.2025	Vorsuppe	Pilzcremesuppe
Salat		Weißkrautsalat	160 kcal
Menü 1		Hähnchenschenkel mit Soße ^(10,7,23,24,26) Erbsengemüse ^(10,14) und Salzkartoffeln	980 kcal
Menü 2		mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen ^(3,10,14,1,5,23) mit BioRahmgemüse ^(10,15)	680 kcal
Dessert		Obstsalat	120 kcal

Sonderkosten sind extra zu bestellen!

Änderungen vorbehalten.

Alle Vorsuppen enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: 10,14,15,23,24,25,26