

Menüplan

Woche 1

vom 17.03.2025 bis 23.3.2025

Montag 17.03.2025	Vorsuppe	Möhrencremesuppe	145 kcal
	Salat	Bohnensalat ⁽²⁾	52 kcal
	Menü 1	Eier, gekocht in Süß Sauer Specksoße ^(2,10,14,18,24) mit Salzkartoffeln	840 kcal
	Menü 2	BioGemüse Eintopf ^(14,23) mit Fleischeinlage ⁽²²⁾	380 kcal
	Dessert	Fruchtquark ^(14,15)	230 kcal
Dienstag 18.03.2025	Vorsuppe	Gemüsesuppe	140 kcal
	Salat	Gurkensalat ⁽²⁾	50 kcal
	Menü 1	Geflügelleber in Apfel-Zwiebelsoße ^(10,23) mit Kartoffelpüree	780 kcal
	Menü 2	Griessbrei ^(10, 15,14) mit Heidelbeerenkompott ⁽¹⁰⁾	500 kcal
	Dessert	Birnenkompott	85 kcal
Mittwoch 19.03.2025	Vorsuppe	Tomatensuppe	140 kcal
	Salat	Chicoreesalat ^(14,15)	45 kcal
	Menü 1	Hühnerfrikasee ^(7,10,14,15,23,26) mit Salzkartoffeln	830 kcal
	Menü 2	gefüllte Eierkuchen ^(3,10,14) mit Vanillesoße	580 kcal
	Dessert	Kirschenkompott	160 kcal
Donnerstag 20.03.2025	Vorsuppe	Blumenkohlcremesuppe	145 kcal
	Salat	Bunter Gemüsesalat	20 kcal
	Menü 1	2 kleine Frikadellen ^(3,10,23) mit Soße ^(10,15,26) Möhrengemüse und Salzkartoffeln	850 kcal
	Menü 2	Schinkennudeln ^(3,10,14,22,23) mit Frischkäsesoße ^(10,14,23)	850 kcal
	Dessert	Apricosenkompott	120 kcal
Freitag 21.03.2025	Vorsuppe	Kürbiscremesuppe	140 kcal
	Salat	Gurkensalat	120 kcal
	Menü 1	gedü.Seelachsfilet mit Senfsoße ^(10,14,15,24) und Salzkartoffeln	650 kcal
	Menü 2	Waldpilzragout ^(10,15,23) mit Kartoffelpüree	580 kcal
	Dessert	Pfirsichkompott	80 kcal
Samstag 22.03.2025	Salat	Bunter Zuccinialat ⁽²⁾	50 kcal
	Menü 1	Rosenkohleintopf mit Fleischeinlage ^(10,23,24)	480 kcal
	Menü 2	Brühnudelneintopf mit Fleischeinlage ^(3,10,23,24,7)	350 kcal
	Dessert	Apfelmus	85 kcal
Sonntag 23.03.2025	Vorsuppe	Karotten Ingwersuppe	145 kcal
	Salat	Möhren Apfelrohkost	60 kcal
	Menü 1	Schweinegoulasch ^(10,14,22,24) mit Pilzen ⁽¹⁴⁾ und Salzkartoffeln	950 kcal
	Menü 2	Blumenkohl Käsemedallion ^(3,10,14,26,20,23) mit Rahmsoße ^(10,14,15,23) und Kartoffelpüree	550 kcal
	Dessert	Mandarinenkompott	60 kcal

Sonderkosten sind extra zu bestellen.

Änderungen vorbehalten.

Alle Vorsuppen enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: 14,10